

## **REGLAMENT**

### **Els 10 de la Llagosta 2016**

- 1.- Distància recorregut: 10 km.
- 2.- Cursa oberta a tothom que accepti i respecti, tant la distància com aquest reglament.
- 3.- Lloc de sortida i arribada: C/ de l'Estació, davant de l'IES Marina a 150 m de l'estació (línia R2).
- 4.- Hora de sortida: 10 del matí.
- 5.- Avituallament al km 5 i a l'arribada
- 6.- Les categories es regiran per l'any de naixement i el sexe

<b>CATEGORIES</b>	<b>MASCULÍ</b>	<b>FEMENÍ</b>
Joves nascuts després de 1991	1	7
Sèniors nascuts entre 1991-1982	2	8
Vet 35 nascuts entre 1981-1972	3	9
Vet 45 nascuts entre 1971-1962	4	10
Vet 55 nascuts entre 1961-1952	5	11
Vet 65 nascuts abans de 1952	6	12

- 7.- Per optar als trofeus de cada categoria serà necessari que es classifiquin un mínim de tres atletes.
- 8.- Quadre resum de trofeus per categories:
  - 3 primers general masculina
  - 3 primers general femenina
  - Trofeus al 1r de cada categoria i sexe
  - Trofeu especial a l'atleta més veterà
  - Trofeu al primer classificat local en categoria masculina i femenina.(\*S'entendrà com a corredor local, aquell que tingui la seva residència a la Llagosta, essent la localitat de residència que consti al DNI o altre document anàleg.)  
(\* Aquells atletes que obtinguin premi a la general no optaran a premi en la seva categoria amb excepció del premi al primer classificat local).

9.- El primer corredor en millorar el rècord de la prova rebrà una prima de 300 €. El rècord de la prova està establert en 30' 07" en categoria masculina i en 33' 35" en categoria femenina. Per a la seva determinació es tindrà en compte el temps oficial.

10.- Les reclamacions es realitzaran per escrit una vegada acabada la cursa, previ dipòsit de 50 € que seran retornat en cas de que la reclamació sigui acceptada. La decisió serà inapel·lable.

11.- El circuit estarà senyalitzat a cada km.

12.- Hi haurà servei de guarda-roba, dutxes i massatges a l'arribada.

13.- Dret d'inscripció: 14 €. amb l'assegurança obligatòria inclosa. 13 € el atletes federats a l'estar coberts per l'assegurança federativa.

14.- S'admetran inscripcions fins al dia 14 d'abril o quan s'arribi als 1.000 inscrits.

- 15.- La recollida de dorsals es podrà efectuar el dia 16 d'abril, entre les 16:30h i les 19:30 h a l'IES Marina o el mateix dia de la cursa de 8 a 9:15h. En qualsevol cas la "bossa del corredor" s'entregarà el mateix dia de la cursa.
- 16.- Els atletes que acabin la cursa rebran una "bossa del corredor".
- 17.- Cursa controlada per xip (EOS) retornable. **Els xips propis no tindran validesa.**
- 18.- Les classificacions es publicaran al web [www.eossud.com](http://www.eossud.com) el mateix dia de la cursa.
- 19.- Els atletes estrangers, seguint la normativa al respecte de la FCA, per competir en la cursa hauran de tenir en vigor el permís de residència a Catalunya, o bé llicència per a la actual temporada emesa per la Federació Catalana d'Atletisme. En cas contrari, seran desqualificats i/o no podran optar a premis, segons determinin els jutges àrbitres i/o la organització.
- 20.- El temps màxim per a la conclusió del recorregut serà de 1h i 20'. Aquells corredors que continuïn corrent després del temps marcat ho faran sota la seva responsabilitat.
- 21.- Menors d'edat:  
Cal el consentiment del pare/mare/tutor, el qual s'haurà de lliurar en el moment de recollir el dorsal i xip, adjuntant fotocòpia del carnet d'identitat de l'adult pels que no vinguin acompanyats de l'adult responsable. (baixa't l'autorització PDF des del web).
- 22.- Dades Personals:  
Us informem que les vostres dades personals que ens faciliteu seran incorporades al fitxer de infocursa.com, de l'organitzador i patrocinadors.  
La finalitat de la cessió de les vostres dades són:  
Gestionar la prova i enviar-vos tant informació relacionada amb la cursa de La Llagosta com d'altres curses, així com també, possibles accions comercials.  
Els participants, donen consentiment exprés al tractament de les seves dades personals i autoritzen també l'organitzador a publicar-les en el llistat d'inscrits i en el llistat de resultats.
- 23.- Dret d'imatge:  
Els participants i representants legals dels menors d'edat accepten cedir a l'organitzador i col·laboradors el dret de captació, reproducció, distribució i publicació de les imatges de la cursa a qualsevol medi de comunicació com diaris, web...etc
- Podreu exercir el vostre dret d'accés, rectificació i cancel·lació per correu electrònic a [info@infocursa.com](mailto:info@infocursa.com)
- Les vostres dades seran tractades d'acord amb el que estableix la llei orgànica 15/1999, del 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal (BOE núm. 298, del 14 de desembre de 1999)
- 24.- Pel fet d'inscriure's el corredor i els tutors legals accepten aquest reglament.
- 25.- Tot allò no establert en aquest reglament serà resolt segons estableix la normativa de curses de Fons de la Federació Catalana d'Atletisme.