

# XXXVIII CURSA POPULAR DEL CARRER NOU -GIRONA CENTRE EIX COMERCIAL- 16.10.2016 2a MILLA URBANA DEL CARRER NOU

## INFORMACIÓ GENERAL I REGLAMENT

La Milla Urbana, distància de 1.609m, tindrà lloc el proper 16 d' octubre a partir de les 09.20h.Consulteu els diferents horaris de sortida en funció de l' edat. **Totes les sortides i les arribades tindran lloc al mateix Carrer Nou.**

Poden participar-hi totes les persones a partir dels 11 anys (2005), de qualsevol sexe o nacionalitat.

**Pels participants menors d' edat, però amb un mínim de 11 anys, caldrà l' autorització del pare/mare/tutor, la qual s'haurà de lliurar en el moment de fer la inscripció, adjuntant fotocòpia del carnet d'identitat de l'adult pels que no vinguin acompanyats de l' adult responsable. (baixa't l' autorització PDF del web [www.cursacarrernou.cat](http://www.cursacarrernou.cat)).**

**Els més joves de 11 anys s' hauran d' apuntar a les curses infantils.**

Queda totalment prohibit participar amb animals.

Un cop acabada la seva respectiva cursa, cada participant podrà trobar tots els serveis relacionats a la Plaça J.Pla.

Totes les milles de les diferents categories tindran dorsal xip i doncs classificació.

## CATEGORIES i HORARIS

HORA	CURSA	CATEGORIA	DISTÀNCIA	DORSALS
09h20	MILLA 1	11 A MÉS ANYS: CAT FEMENINA	1.609M	1 A 199
09H30	MILLA 2	VETERANS MASC DE 36 ANYS I MÉS	1.609M	200 A 299
09H40	MILLA 3	ABSOLUTA MASC DE 11 A 35 ANYS	1.609M	300 A 399

## Premis otorgats per categories d'edat:

Categoria 11/13 anys: 3 primers i 3 primeres: 2003-2004-2005

Categoria 14/17 anys: 3 primers i 3 primeres: 1999-2000-2001-2002

Categoria 18/35 anys: 3 primers i 3 primeres: 1981 fins 1998

Categoria 36/49 anys: 3 primers i 3 primeres: 1967 fins 1980

Categoria 50/59 anys: 3 primers i 3 primeres: 1957 fins 1966

Categoria 60/69 anys: 3 primers i 3 primeres: 1947 fins 1956

Categoria 70 i més anys: 3 primers i 3 primeres: 1946 i abans

## INSCRIPCIONS

La inscripció per participar a la prova és obligatòria i té un cost de 8,00€

Per participar és obligatori l'ús del dorsal xip lliurat per l'organització.

**L'ÚNIC XIP VÀLID SERÀ EL XIP E.O.S. CAP ALTRE XIP SERVIRÀ.**

Els dorsals xips són diferents per a totes les curses i intransferibles de l'una a l'altra.

L'ús del xip dorsal permet tenir accés a la informació del temps realitzat. Per a una correcta utilització, el dorsal xip s'ha de posar a la panxa i de forma molt visible.

**Un cop realitzada la inscripció, en cap cas es tornarà l'import de la mateixa.**

El dorsal xip s'haurà de recollir els dies i horaris que estableixi l'organització.

El fet de no retirar el dorsal i la bossa del corredor en els dies establerts significa la renúncia als mateixos.

## PERIODE DE INSCRIPCIONS:

. Per internet a partir del dia 1 de setembre: [www.cursacarrernou.cat](http://www.cursacarrernou.cat)

**LES INSCRIPCIONS PER INTERNET ES TANCARAN EL DIVENDRES 14 D' OCTUBRE A LES 20:00H: inscriu-te!**

. Presencials al Carrer Nou:

- Del dilluns 10 d'octubre al dijous 13 d'octubre de 17:00h a 20:00h.

- El divendres 14 i el dissabte 15 d' octubre: de 10:00h a 14:00h. i de 17:00h a 20:00h.

**LES INSCRIPCIONS AL CARRER NOU ES TANCARAN EL DISSABTE 15 D' OCTUBRE A LES 20:00H.**

Els atletes només poden participar a les curses de la seva categoria.

**Del preu de les inscripcions 1€ es destinarà a Càritas Girona**

**SIGUIS SOLIDARIS I AL FINAL DE LA PROVA ENTREGA EL TEU DORSAL XIP ALS VOLUNTARIS DE L' AECC**

## **RECOLLIDA DE DORSALS I XIPS INSCRITS INTERNET**

Els inscrits per internet hauran de recollir el dorsal xip a l' estand de les inscripcions, al mateix carrer Nou de Girona.

**HORARI: DISSABTE 15 D' OCTUBRE DE 10:00H A 14:00H I DE 17:00H A 20:00H.**

**ATENCIÓ: UNICAMENT ELS INSCRITS PER INTERNET PERÒ RESIDENTS DE FORA DE LA COMARCA DEL GIRONÈS PODRAN VENIR A RECOLLIR EL SEU DORSAL XIP EL DIUMENGE 16 D' OCTUBRE AL MATÍ, A LA PLAÇA JOSEP PLA.**

**Horari: a partir de les 08:00h**

**Per recollir el dorsal i el xip de les inscripcions per internet, cal portar el DNI o passaport. En cas de recollir-lo en nom d'una altra persona caldrà portar la fotocòpia del DNI de la persona inscrita.**

L'entitat organitzadora pot realitzar els canvis que tècnicament siguin necessaris per circumstàncies que així ho aconsellin o hi obliguin.

El termini per presentar reclamacions sobre qüestions tècniques i organitzatives relacionades amb la cursa s'acaba 30 minuts després de publicar els resultats.

Per a fer reclamacions cal presentar un breu escrit, relat de la reclamació, una quantitat de 30€ i les dades del reclamant. El dipòsit serà retornat sempre que la decisió sigui favorable al reclamant.

## **OBSEQUI**

Samarreta TÉCNICA commemorativa per a tots els participants

**ÉS RESPONSABILITAT ÚNICA I EXCLUSIVA DEL CORREDOR UTILITZAR CORRECTAMENT EL DORSAL XIP PER TAL DE PODER ENTRAR A LA CLASSIFICACIÓ. ÉS RESPONSABILITAT ÚNICA I EXCLUSIVA DEL CORREDOR NO PERDRE EL DORSAL XIP.**

**LA PARTICIPACIÓ I INSCRIPCIÓ A LA CURSA IMPLICA L' ACCEPTACIÓ DE TOT EL REGLAMENT.**

## **SERVEIS AL CORREDOR/A**

### **Marca personal i classificació**

Els participants podran conèixer la seva marca personal el mateix diumenge per internet a [www.eossud.com](http://www.eossud.com) i a partir del dilluns a [www.gironacentre.org](http://www.gironacentre.org)

### **Guarda-roba**

A partir de les 08:00h.al túnel de comunicació entre el carrer Grober i la Plaça Josep Pla.

### **Vestidors i dutxes**

Al Pavelló Municipal de Fontajau Av. Josep Tarradellas i Joan, 22-24, Telèfon, 972 226 136 de 10:00h a 13:00h.

### **A l'arribada**

Avituallament d'aigua, degustació de begudes i productes a la Plaça J.Pla.

Zona de recuperació a la Plaça Josep Pla.

### **Assistència sanitària**

Per tot el circuit amb ambulància situada a l'arribada: Servei Sanitari La Selva

## **ORIENTACIONS SALUDABLES**

**Considerem convenient que tot participant se sotmeti, prèviament, a un reconeixement mèdic adequat que permeti valorar les seves aptituds.Creiem que això és absolutament necessari per a tothom que prengui part a l' activitat atlètica que proposem i a més creiem que és absolutament necessari en persones amb antecedents de malalties cardiorespiratòries, articulars, metabòliques, hipertensives, etc...o bé en persones sedentàries o d' edat superior als cinquanta anys.**

Durant l'entrenament previ i després durant la cursa cal dedicar una atenció especial als peus: emprar calçat adequat. La vestimenta ha d'ésser còmoda i transpirable.

El dia de la prova s' aconsella protegir amb esparadrap les zones sensibles dels peus. També es poden lubricar les aixelles, l'entreuix, pit amb vaselina per evitar els fregaments.

El dia de la prova és aconsellable fer un esmorzar lleuger, unes tres hores abans de l'inici de la cursa.

Si en el decurs de la prova es nota fatiga intensa o dolors musculars o articulars, és preferible parar i reposar. No fer-ho pot suposar no poder finalitzar la cursa.

Girona Centre Eix Comercial i els seus col·laboradors no es fan responsables dels danys morals i/o materials que puguin patir o causar a tercer els participants i els espectadors durant la cursa. L'organització declina qualsevol responsabilitat al respecte.

### **Dades Personals:**

Us informem que les vostres dades personals que ens faciliteu seran incorporades al fitxer de l'organitzador i de tots els sponsors i/o col·laboradors. La finalitat de la cessió de les vostres dades són:

Gestionar la prova i enviar-vos informació relacionada amb la cursa Popular del Carrer Nou-GIRONA CENTRE EIX COMERCIAL com d'altres curses.

Permetre als sponsors i col·laboradors relacionats poder enviar-vos informacions dels seus productes.

Permetre la publicació dels llistats d'inscrits i arribats tant físicament al final de la prova com per qualsevol mitjà d'informació: web, diaris,...

Els participants, donen consentiment exprés al tractament de les seves dades personals i autoritzen també l'organitzador a publicar-les en el llistat d'inscrits i resultats.

### **Dret d'imatge:**

Els participants i els representants legals dels menors d'edat accepten cedir a l'organitzador i col·laboradors el dret de captació, reproducció, distribució i publicació de les imatges de la cursa a qualsevol medi de comunicació com diaris, web...etc

Podreu exercir el vostre dret d'accés, rectificació i cancel·lació per correu electrònic a [fotoinstant@gmail.com](mailto:fotoinstant@gmail.com) Les vostres dades seran tractades d'acord amb el que estableix la llei orgànica 15/1999, del 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal (BOE núm 298, del 14 de desembre de 1999)

**LA COMISSIÓ ORGANITZADORA POT SUSPENDRE LA CURSA PER MAL TEMPS. AQUESTA DECISIÓ SERÀ INAPEL·LABLE, POSTERIORMENT ES DECIDIRÀ UNA ALTRA DATA PER PORTAR A TERME L'ESDEVENIMENT. UN COP REALITZADA LA INSCRIPCIÓ, NO ES TORNARÀ L'IMPORT DE LA MATEIXA EN CAP CAS.**

**La Comissió Organitzadora es reserva el dret de desqualificar qualsevol participant que no compleixi el reglament.**