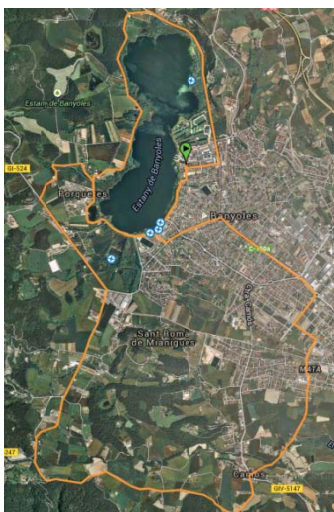




REGLAMENT 23ª MITJA MARATÓ DEL PLA DE L'ESTANY

- Art. 1,- La distancia de la cursa és de 21,097,- Km (certificada oficialment per la Federació Catalana d'Atletisme), i es portarà a terme el **diumenge 5 de març del 2017**. En cas de celebrar-se eleccions al Parlament el mateix dia, la prova es posposaria pel diumenge següent mantenint-se la inscripció feta.
- Art. 2,- El recorregut transcorre pels municipis de Banyoles, Porqueres i Camós, amb sortida i arribada al Passeig Antoni Gaudí (davant les instal·lacions del Club Natació Banyoles).



- Art. 3,- Hi haurà servei d'avitallament als quilòmetres, 6,5, 12 i 17 de cursa, aproximadament. Tots els participants tindran un entrepà de botifarra a l'arribada.
- Art. 4,- Categories de la prova:

Júniors	Nascuts del 1998 al 1999
Promeses.....	Nascuts del 1995 al 1997
Sèniors.....	Nascuts del 1994 i anteriors
Veterans A	De 35 a 44 anys
Veterans B masc.	De 45 a 54 anys
Veterans B fem.	De 45 anys en endavant
Veterans C masc.	De 55 anys en endavant
Minusvàlids	

- Art. 5,- Trofeus exclusius dissenyats expressament per aquesta edició, que es lliuraran a:

5 primers de la general masculina	3 primers masculí de la comarca
5 primeres de la general femenina	3 primeres femenines de la comarca.

ELS TROFEUS SÓN ACUMULATIUS. S'atorgaran segons les dades disponibles en el formulari d'inscripció.



Art.6,- Aquesta cursa es regeix pel reglament oficial de la comissió de curses de fons de la Federació Catalana d'Atletisme.

Art. 7,- Tots els inscrits se'ls hi proporcionarà una assegurança individualitzada d'accidents que està inclosa en el preu de la inscripció.

Art. 8,- La sortida i l'arribada estan situades a Banyoles, al passeig Antoni Gaudí.

Art. 9,- **L'hora de sortida és a les 9:30h del matí.**

Art. 10,- El control d'arribada es tancarà dues hores i mitja després d'haver començat la prova.

Art. 11,- Els drets d'inscripció de la prova són:

Amb obsequi.....18,00,-€

Sense obsequi.....12,00,-€

A PARTIR DEL DILLUNS 27-2-17 A LES 00:00h LES INSCRIPCIONS TINDRAN UN RECÀRREG DE 3€

Art. 12,- Les inscripcions es podran realitzar mitjançant:

- A través d'**internet** a les següents adreces: www.cnbanyoles.cat
- Als següents punts d'inscripció:
 - Girona.... **Esports Parra** (Migdia, 1)
 - Girona.... **Esports Bikila** (Ronda Ferran Puig, 10)

Art. 13,- Les inscripcions es tancaran:

- A través d'internet i a les oficines del Club, **el dijous 02/03/17 a les 20:00h**
- Als punts d'inscripció de Girona, **el dissabte 25/02/17 a les 20:00h**
- En tots els casos, en arribar a la quantitat de 1.500 inscrits.**

Art. 14,- Els dorsals i els xips es lliuraran a les instal·lacions del club el mateix dia de la prova, a partir de les 8:00h, i el dia anterior (dissabte 4 de març, de les 17:00h a les 19:00h a la secretaria del Club Natació Banyoles).

Art. 15,- Els trofeus es lliuraran a partir de les 11:30h del diumenge 5 de març.

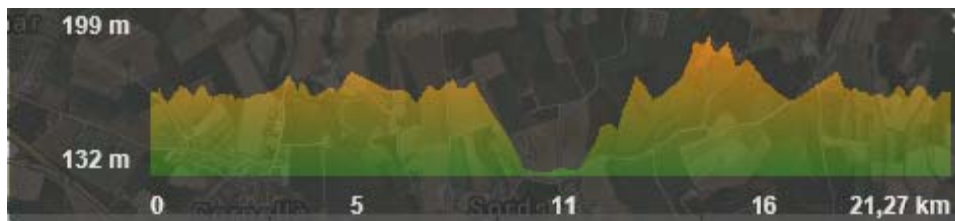
Art. 16,- Els trofeus es recolliran el mateix dia de la prova, sense dret a reclamació i en cap cas s'enviaran particularment.

club natació banyoles

Passeig Antoni Gaudí, 3 – Apartat 28 – 17820 Banyoles (Girona)
Tel. 972 57 08 59 – Fax 972 57 50 17
e-mail: cnbanyoles@cnbanyoles.cat



Art. 17,- Perfil de la cursa.



Art. 18,- Cal circular sempre per la dreta del circuit, exceptuant els llocs indicats.

Art. 19,- Pel sol fet de participar a la prova, s'accepta aquest reglament. Tot el que no hi sigui especificat queda sota la decisió de l'organització.

Notes importants:

Per informació d'hotels i allotjaments, cal trucar a l'oficina de turisme de Banyoles (972 575 573) o bé consultar a la web www.banyoles.cat/turisme

Hi haurà servei de dutxes i guarda-roba per a tots els participants.

La cursa estarà controlada amb xip.